

Voordelen van Babymassage

Met een regelmatige babymassage bied je je kindje een heel pakket aan lichamelijke en neurologische voordelen. Te denken valt aan verbetering van immuunsysteem, spijsvertering, groei, doorbloeding van de huid, spierontwikkeling en motoriek. De babymassage bevordert het vrijkomen van relaxhormonen in de hersenen en afname van stresshormonen en voorts een betere prikkelgeleiding waardoor een alerte en nieuwsgierige baby met betere ontwikkelingsvaardigheden.

Je baby zal een gezond slaap-waakritme ontwikkelen en uiteraard is de massage van groot belang voor de ouder-kindbinding.

De docenten

Wij werken met twee enthousiaste docenten: Gretha Visser, Liane van Dijk.

Verloskundige Gretha Visser: "Toen ik met mijn dochter een cursus Shantala babymassage volgde, werd ik enthousiast over deze manier van warmte en geborgenheid geven aan een baby. Graag deel ik mijn enthousiasme hierover met andere kersverse ouders. Daarom heb ik de opleiding tot Shantalamassage docent gevolgd".

Liane van Dijk: "In mijn geboorteland Suriname is babymassage heel vanzelfsprekend. Zelf ben ik ook altijd gemasseerd en ik heb het bij mijn eigen kinderen ook altijd gedaan. Toen ik elf jaar geleden erachter kwam dat er een opleiding tot docent TiBo babymassage startte, heb ik geen moment getwijfeld. Een baby krijgen is mooi en de zorg ervoor dragen is misschien nog mooier. Babymassage kan aan het verzorgen van je kindje iets toevoegen en dat is geen overbodige luxe. Dat wil ik u graag leren".

Verschil tussen TiBo- en Shantalamassage

We krijgen nogal eens de vraag naar het verschil tussen TiBo- en Shantalamassage. TiBo is afgeleid van Shantalamassage, met andere handgrepen en meer aangepast aan wat het kind op dat moment nodig heeft. De kracht van Shantala is nou juist om steeds op dezelfde manier te masseren voor diepe ontspanning. Gretha hierover: "Ik zeg er altijd bij, dat we bij beide massagevormen een blijde baby en ouder wensen en dat het ons daarom te doen is. Ook vinden wij het heel belangrijk dat er in rust en met aandacht voor de baby gemasseerd wordt. Daarbij geven we hetzelfde cursusboek uit."