



**Wilhelmina Kinderziekenhuis**

# Zorg na spraakverbeterende operatie

Schisiscentrum Utrecht



# Zorg na spraakverbeterende operatie (pharyngoplastiek)

Uw kind heeft een spraakverbeterende operatie (pharyngoplastiek) gehad. In deze folder geven wij u informatie over de zorg na de operatie.

## **Hoe lang moet mijn kind in het ziekenhuis blijven na de operatie?**

Het verblijf in het ziekenhuis is gemiddeld 2 tot 3 dagen. Uw kind mag naar huis als het voldoende is opgeknapt en de voeding weer redelijk normaal verloopt. De beslissing over het ontslag wordt door de kinderarts in samenwerking met de plastisch chirurg genomen.

## **Wat mag mijn kind eten en drinken na de operatie?**

De dag van de operatie mag uw kind, na de operatie, alleen helder water en suikerwater drinken. De eerste dag na de operatie mag uw kind alles drinken dat vloeibaar is (dus ook melk). Wel adviseren wij om de mond na de voeding met water na te spoelen. Hierdoor wordt voorkomen dat de resten van de voeding die eventueel op de hechtingen achterblijven de wondgenezing kunnen beïnvloeden.

Van de tweede tot de veertiende dag na de operatie mag uw kind een zacht dieet te beginnen met bijvoorbeeld yoghurt of vla. Als dit goed gaat mag uw kind alles eten dat echt zacht is zoals brood (niet de korstjes) en gepureerd warm eten. Het eten moet bijna van "babyvoeding consistentie" zijn.

Uw kind mag de eerste twee weken na de operatie niets hards eten (appels, frites, koekjes, toast, vlees). Geef ook geen pinda's. Ijs mag wel maar dan zonder stokje. De eerste vier weken na de operatie is het niet verstandig om knapperig voedsel zoals chips te geven, geef liever ook nog geen stukjes appel of rauwe wortel. Omdat het gevoel in het gehemelte wat minder is moet u in deze periode oppassen met warm eten. Laat uw kind de eerste 4 weken na de operatie niet zelf eten.

## **Hoe weet ik of mijn kind genoeg eet en drinkt?**

De eerste dag(en) na de operatie krijgt uw kind een infuus. Op deze manier krijgt uw kind voldoende vocht en voedingsstoffen binnen. U kunt uw kind stimuleren om te eten, maar forceer het niet. Het duurt vaak een dag of twee voordat de voeding op gang komt. Het operatiegebied kan gevoelig zijn na de operatie. Het kan wel twee tot drie weken duren voor uw kind weer zal eten en drinken als voor de operatie. Indien het niet gemakkelijk gaat geef dan meerdere kleinere voedingen.

## **Kan er nog voeding uit de neus komen na de operatie?**

Het is mogelijk dat er na de operatie nog voeding door de neus naar buiten komt. Na verloop van tijd zal dit minder worden en in de meeste gevallen op den duur verdwijnen.

## **Mag mijn kind met zijn vingers in de mond komen na de operatie?**

De ervaring leert dat kinderen niet snel hun vingers in hun mond steken als dat nog pijnlijk is. Meestal 'leggen' ze hun duim in hun mond of tegen de lippen om rustig te worden. Dit kan geen kwaad.

## **Mag mijn kind huilen na de operatie?**

Huilen heeft geen invloed op het genezen van het gehemelte.

## **Heeft mijn kind pijn van de operatie?**

Meestal zijn er een paar kleine wondjes in het operatiegebied. Deze wondjes genezen binnen een week of twee. Het operatiegebied en de wondjes kunnen gevoelig zijn. Soms is pijnmedicatie nodig voor een paar dagen (Paracetamol en eventueel een sterker medicijn zoals Diclofenac).

## **Wat voor pijnmedicatie mag ik thuis geven?**

Meestal is Paracetamol voldoende, maar soms moet een sterker medicijn worden gegeven zoals Diclofenac. Geef uw kind geen aspirine (bijvoorbeeld Sinaspril). Dit werkt bloedverdunnend. De dosering van de medicatie is afhankelijk van het gewicht van uw kind. Geeft u de Paracetamol ongeveer 30 minuten voor de voeding. Het is meestal niet langer nodig dan 5 tot 7 dagen.

## **Kan er bloed uit de mond komen na de operatie?**

Na de operatie kan er bloed uit de neus en mond komen. Dit duurt meestal een dag of twee.

## **Kan mijn kind misselijk zijn na de operatie?**

Soms kunnen de wonden wat nabloeden. Het kan gebeuren dat uw kind dit bloed inslikt. Uw kind kan hier misselijk van worden en soms moet het braken. Dit is meestal alleen de eerste 24 uur na de operatie het geval. Zo nodig krijgt uw kind iets tegen de misselijkheid.

## **Kan mijn kind meer hongerig zijn na de operatie?**

Naast de gevoeligheid van de operatie kunnen kinderen hongerig zijn na de operatie. Uw kind kan hierdoor de eerste nachten na de operatie wat minder goed slapen. Tevens kan het meer afhankelijk zijn van de ouders. Dit gaat meestal snel weer over.

## **Als ik in de mond kijkt wat zie ik dan?**

Bij het huilen of gapen van uw kind zou u het geopereerde gebied kunnen zien. Bij de operatie zijn oplosbare hechtingen gebruikt en die zijn donker van kleur. Meestal is er echter niet veel van de operatie te zien. Binnen één tot twee weken zijn de wondjes genezen.

## **Mag ik de tanden poetsen na de operatie?**

Het gebit moet na het eten worden schoon gemaakt. Tandvlees gaat ontsteken als tandplaque op tanden en kiezen blijft zitten en dat is ongunstig voor de mondgenezing. De eerste dagen is spoelen met water voldoende, vanaf dag drie kunt u een gaasje met tandpasta om uw vinger gebruiken om te poetsen. Na een week kunnen de tanden weer worden gepoetst met de tandenborstel en tandpasta.

## **Moeten de hechtingen verwijderd worden na de operatie?**

Nee, alle hechtingen zijn oplosbaar. Het kan wel 4-6 weken duren totdat alle hechtingen zijn verdwenen.

## **Kan mijn kind snurken na de operatie?**

Omdat er altijd wat zwelling optreedt in het operatie gebied kan het gebeuren dat de opening tussen de huid en de achterwand van de keel deels afgesloten wordt. Uw kind gaat dan meer door de mond adem halen en snurken. Binnen enkele dagen tot weken neemt de zwelling en dus ook het snurken af.

## **Kan mijn kind ademhalingsproblemen ontwikkelen na de operatie?**

Het kan gebeuren dat er na de operatie zwelling optreedt in het operatiegebied en dat tijdens het slapen de tong naar achter valt. Hierdoor kunnen ademhalingsproblemen ontstaan. Om die reden wordt uw kind de eerste 24 uur na de operatie gecontroleerd door middel van een zuurstofmeting.

## **Wanneer moet mijn kind weer terugkomen na de operatie?**

U krijgt bij ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor controle op de polikliniek plastische chirurgie, ongeveer 4-6 weken na de operatie.

*Neem contact met ons op indien:*

- De voeding niet goed verloopt en u zich zorgen maakt over de hoeveelheid vocht en/of voeding die uw kind inneemt.
- Uw kind koorts heeft die boven de 38,5°C uitkomt.
- U zich zorgen maakt over het welbevinden van uw kind.

## **Wanneer kan mijn kind weer met logopedie starten?**

Na het polibezoek voor controle na de operatie (4-6 weken na de operatie) zal de logopedist van het schisisteam telefonisch contact opnemen met de behandelend logopedist van uw kind om adviezen te geven over de inhoud van de logopedische therapie. De logopedische therapie (gericht op de velumfunctie (velum=huid)) mag zes weken na de operatie worden hervat. Een half jaar na de operatie krijgt u een telefonische afspraak bij de logopedist van het schisisteam. Ongeveer een jaar na de operatie wordt uw kind nogmaals gezien door de logopedist, de plastisch chirurg en de KNO-arts. Vaak wordt er door de KNO-arts een nasoscopie uitgevoerd. De KNO-arts kijkt dan met een slangetje in de neus.

## **Is de spraak gelijk goed na de operatie?**

Nee. Uw kind zal na de operatie moeten leren omgaan met de nieuwe anatomische situatie. Gemiddeld is na een pharyngoplastiek 12 maanden logopedie nodig.

## **Wie kan ik bellen als er problemen zijn na de operatie?**

Wij verzoeken u in eerste instantie de afdeling waar uw kind lag na de operatie te bellen. Meestal kunnen zij uw vragen beantwoorden.

## **Contact en afspraak maken**

Uw vragen kunt u stellen aan het schisisteam.

We zijn bereikbaar op maandag, woensdag en donderdag van 9.00 - 12.00 uur.

Telefoonnummer: 088 75 535 94

E-mail: [schisiskinderen@umcutrecht.nl](mailto:schisiskinderen@umcutrecht.nl)

### *Spoedtelefoonnummer*

Voor dringende zaken kunt u bellen van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 16.30 uur, telefoonnummer: 088 75 540 70.

's Avonds en in het weekend: u kunt dan bellen naar het algemene telefoonnummer: 088 75 555 55. Vraagt u in dat geval naar de dienstdoende arts-assistent plastische chirurgie.







Divisie Heelkundige Specialismen

**Schisiscentrum Utrecht**

Wilhelmina Kinderziekenhuis, Lundlaan 6, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

**[www.hetwkz.nl](http://www.hetwkz.nl)**

**[www.hetwkz-kind.nl](http://www.hetwkz-kind.nl)**

© 2016, UMC Utrecht





Universitair Medisch Centrum Utrecht

Bezoekadres:  
Lundlaan 6  
3584 EA UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85090  
3508 AB UTRECHT

[www.hetwkz.nl](http://www.hetwkz.nl)  
[www.hetwkz-kind.nl](http://www.hetwkz-kind.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55