

1^E HELFT VAN DE ZWANGERSCHAP BASISZORGPAD

	8 weken	11 weken	16 weken (optioneel)	20 weken
Basis controles	Startbezoek (60 min.) Besproken worden jouw contactgegevens, algemene/medische voorgeschiedenis, menstruele cyclus, en familie voorgeschiedenis. Eventuele vragen worden beantwoord.	Controle (30min.) Besproken worden jouw algehele conditie, mogelijke vragen en het te volgen zorgpad. Casemanager/coördinerend zorgverlener wordt benoemd.	Controle (15 min.) Besproken worden jouw algehele conditie en mogelijke vragen. Bloeduitslagen bespreken en eventueel vervolgonderzoek inplannen.	Controle (15 min.) Besproken worden jouw algehele conditie en mogelijke vragen.
	Meten bloeddruk	Metten bloeddruk	Metten bloeddruk	Metten bloeddruk
	Gewicht	Bloedafname	Buikonderzoek	
	Meten lichaamslengte		Hartje luisteren	
Controle door:	(Medisch) Verloskundige	(Medisch) Verloskundige (op indicatie met gynaecoloog)	(Medisch) Verloskundige of arts-assistent	(Medisch) Verloskundige of arts-assistent
Echo	Hart actie?	Termijn (15 min.)		20-weeken (indien gewenst) (45 -60min.)
Bloedonderzoek		Bloedgroep en onderzoek naar antistoffen	Bloedsuikertest (op indicatie)	Hb/MCV (ijzergehalte) op indicatie
		Hb/MCV (ijzergehalte)		
		Glucose (suiker)		
		HIV, hepatitis B & syfilis (=lues)		
		Vitamine D (zo nodig)		
	NIPT/ Combinatietest (indien gewenst)			
Voorlichting & counseling	Indien gewenst: Testen in de zwangerschap? (prenatale screening)	Vragen beantwoorden met betrekking tot prenatale screening		
	Leefstijl Folder Zwanger! Kraamzorg Erkenning Patiënten portaal UMC Zwangere Zaterdag Zwangerschapscursussen Informatie lopende wetenschappelijke onderzoeken (Telefonische) Bereikbaarheid, inclusief website praktijk & ziekenhuis Regiosamenwerking Verloskundig Samenwerkingsverband Alliant Locatie WKZ: deze aanvullende informatie door verpleegkundige: consult 20 minuten bij AD 11 weken.			
Actiepunten zorgverlener	Huisarts inlichten over zwangerschap	Casemanager/coördinerend zorgverlener benoemen Wel/geen toestemming gegevensoverdracht aan derden. Zwangerschapsverklaring Vervolgafspraken plannen		Zo nodig aanvraag integraal huisbezoek kraamzorg/ Centrum Jeugd & Gezin.
Actiepunten cliënt	Afspraak plannen voor de termijnecho en volgende afspraak Apotheek informeren over zwangerschap	Vervolgafspraken plannen Kraamzorg aanvragen Zorgverzekeringen: vergoedingen overzicht geboortezorg nakijken	Wanneer wenselijk: Aanmelden voor zwangerschapscursus Erkenning regelen	Wanneer wenselijk: Aanmelden voor zwangerschapscursus Erkenning regelen

*Indien nodig wordt er afgeweken van het bovenstaand basiszorgpad. In overleg kan besloten worden meerdere of aanvullende onderzoeken af te spreken.

2^E HELFT VAN DE ZWANGERSCHAP BASISZORGPAD

	24 weken	28 weken	Kraamzorg 24-32 weken	32 weken	35 weken
Basiscontroles	Controle (15 min.) Besproken worden jouw algehele conditie en mogelijke vragen.	Controle (15 min.) Besproken worden jouw algehele conditie en mogelijke vragen. Zorgpad wordt geëvalueerd en eventueel aangepast.	(Telefonische) intake door kraamzorg of op indicatie huisbezoek door kraamzorg en/of Centrum Jeugd & Gezin (45-60 min.) Inventariseren van zorgbehoefte gedurende de kraamtijd en eerste periode na de bevalling. Eventuele vragen beantwoorden.	Controle (30 min.) Besproken worden jouw algehele conditie, mogelijke vragen, (beleid) bevalling, bevalplan, en eventuele uitslagen bloedonderzoek.	Controle (15 min.) Besproken worden jouw algehele conditie en mogelijke vragen.
	Meten bloeddruk	Metten bloeddruk		Metten bloeddruk	Metten bloeddruk
	Buikonderzoek	Buikonderzoek		Buikonderzoek	Buikonderzoek
	Hartje luisteren	Hartje luisteren		Hartje luisteren	Hartje luisteren
Controle door	(medisch) Verloskundige of arts- assistent	Verloskundige of gynaecoloog	Kraamzorgbureau en/of Centrum Jeugd & Gezin	(medisch) Verloskundige of arts-assistent	(medisch) Verloskundige of arts-assistent (op indicatie met gynaecoloog)
Echo					Ligging
Bloedonderzoek	Bloedsuikertest op indicatie	Hb/MCV (ijzergehalte)			Hb/MCV op indicatie
		Indien nodig Rhesus D en/of c antistoffen			
Voorlichting & counseling	Voeding baby Kraamzorg Leefstijl Zwangere Zaterdag Zwangerschapscursussen Reminder: deelname voorlichtingsavond & bezoek Folders KNOV ter voorbereiding op de bevalling Meegeven (mogelijk) in te vullen bevalplan. Locatie WKZ: deze aanvullende informatie door verpleegkundige: consult 20 minuten bij AD 24 weken.		Voeding baby Leefstijl ARBO check Aantal uren kraamzorg Taken/verwachtingen kraamzorg Materialen en middelen Continuïteit in zorgverlening	Bevalplan + locatie bevalling bespreken Belinstructies: wanneer bellen? Hoe begint een bevalling? Bereikbaarheid ziekenhuis Pijnbestrijding tijdens de bevalling Huid-op-huidcontact & rooming-in Aangifte na de geboorte Folder hielprik & gehoortest Informatie lopende wetenschappelijke onderzoeken Informatie website Locatie WKZ: deze aanvullende informatie door verpleegkundige: consult 40 minuten bij AD 35 weken.	
Actiepunten zorgverlener	Zo nodig aanvraag integraal huisbezoek kraamzorg/ Centrum Jeugd & Gezin.	Zorgpad zo nodig aanpassen en nieuwe afspraken inplannen		Bevalplan + locatie bevalling bespreken	
Actiepunten Cliënt		Vervolgafspraken plannen Bevalplan invullen (indien gewenst) Rhesus D negatieve vrouwen moeten op indicatie rond AD 30 weken eenmaal extra komen voor injectie Anti-D			

*Indien nodig wordt er afgeweken van het bovenstaand basiszorgpad. In overleg kan besloten worden meerdere of aanvullende onderzoeken af te spreken.

UITGEREKENDE PERIODE VAN DE ZWANGERSCHAP

	37 weken	39 weken	41 weken	41+3 weken
Basiscontroles	Controle (15 min.) Besproken worden jouw algehele conditie en mogelijke vragen.	Controle (15 min.) Besproken worden jouw algehele conditie en mogelijke vragen.	Controle (30 min.) Besproken worden jouw algehele conditie, mogelijke vragen en verdere beleid.	Controle (15 min.) Besproken worden jouw algehele conditie en mogelijke vragen.
	Meten bloeddruk	Meten bloeddruk	Meten bloeddruk	Meten bloeddruk
	Buikonderzoek	Buikonderzoek	Buikonderzoek	Buikonderzoek
	Hartje luisteren	Hartje luisteren	Hartje luisteren	Hartje luisteren
Controle door	(medisch) verloskundige of arts- assistent	(medisch) verloskundige of arts- assistent	(medisch) verloskundige of arts- assistent Op indicatie met gynaecoloog	(medisch) verloskundige of arts- assistent
Echo			hoeveelheid vruchtwater	hoeveelheid vruchtwater
Bloedonderzoek				
Voorlichting & counseling	Instructies wanneer te bellen rondom bevalling herhalen		Beleid na 41 weken	Inleiden (op indicatie)
			Inleiden (op indicatie)	
Actiepunten Verloskundig hulpverlener		Echo's vruchtwater bij/ na 41 weken in plannen (op indicatie)	Echo's vruchtwater > AD 41 weken in plannen (op indicatie)	Echo's vruchtwater > AD 41 weken in plannen (op indicatie)
Actiepunten cliënt		Vervolgafpraak plannen	Vervolgafpraak plannen	Vervolgafpraak plannen Consult bij gynaecoloog bij AD 41+5 weken (indien controles door verloskundige)

*Indien nodig wordt er afgeweken van het bovenstaand basiszorgpad. In overleg kan besloten worden meerdere of aanvullende onderzoeken af te spreken.