



**9 maart 2019 1 juni 2019 14 september 2019 30 november 2019**

Activiteit	Locatie	Tijd 10.00 - 15.00 uur																						
		10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	11.45	12.00	12.15	12.30	12.45	13.00	13.15	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	
Bevallen in het UVC, WKZ Geboortecentrum, niet medisch en omgaan met pijn	Collegezaal		10.15 - 11.30 uur										12.45 - 14.00 uur											
Bevallen in het UMC, WKZ Geboortecentrum, medisch	Kindertheater			10.30 - 11.30 uur										13.00 - 14.00 uur										
Pijnbestrijding tijdens de bevalling	Collegezaal						11.30 - 12.30										14.00 - 15.00 uur							
De bekkenbodem van levens(be)lang! Over bekkenbodem en bekkenklachten	Kindertheater							11.45 - 12.45 uur																
Borstvoeding geven	Grote Leerhuis			10.45 - 11.30 uur								12.45 - 13.30 uur												
'Ik stond er bij' film over partner	Grote Leerhuis							11.45 - 12.15 uur									14.00 - 14.30 uur							
Inloop spreekuur voor vragen over borstvoeding Inloopspreekuur verloskundige	Vergaderruimte 1	Bij de borstvoeding kraam kunt u een lactatiekundige aanspreken, die met u naar de vergaderruimte gaat. Bij de UVC/UMC kraam kunt u een verloskundige aanspreken, die met u naar de vergaderruimte gaat.																						
Opname van uw baby na de bevalling	Vergaderruimte 1							11.45 - 12.30 uur																
Een baby! Wat nu?	Vergaderruimte 2							11.45 - 12.30																
Als het meer dan één baby is	Vergaderruimte 2											12.45 - 13.30												
Film over borstvoeding	Vergaderruimte 3	Start om 10.30, 11.30, 12.30, 13.30 en 14.30 uur																						
Baringshoudingen	Kindertheater																	14.15 - 15.00 uur						
Als het een keizersnee moet worden	Vergaderruimte 4		10.30 - 11.15 uur																					
Rondeleiding op het verloscentrum WKZ Geboortecentrum (indien mogelijk)	Start vanaf liften KE 00	Indien mogelijk (afhankelijk van drukte op de afdeling). Voor deelname kunt u een kaartje bij de ontvangstkraam afhalen, er zit een maximum aan het aantal deelnemers per ronde.																						
Kraammarkt	Centrale Hal WKZ	10.00 - 15.00 uur, doorlopende kraammarkt																						

Maak met behulp van bovenstaand schema alvast uw keuze voor deze dag.

