



**TEST OM DE AANMAAK VAN
GROEIHORMOON DOOR HET
LICHAAM TE ONDERZOEKEN**

De Argininetest





Onder ouders verstaan wij ook verzorger(s), pleeg- of adoptieouder(s)

U kunt wijzigingen of aanvullingen op deze informatie doorgeven per e-mail: patienteninformatieWKZ@umcutrecht.nl

Wat staat er in deze folder

| | |
|--|-----------|
| Inleiding voor ouders | 2 |
| Informatie voor jongeren vanaf 12 jaar | 4 |
| Groeihormoon- test: Argininetest | 6 |
| Tips | 13 |
| Wil je meer weten? | 15 |
| Voor ouders: voorbereiding en begeleiding | 16 |

Inleiding voor u als ouder

Een onderzoek in een ziekenhuis kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Uw kind voelt zich misschien niet goed of heeft zelfs pijn. Het krijgt te maken met verschillende behandelaars en hoort allerlei medische termen. Wij vinden het belangrijk u en uw kind hierbij goed te begeleiden.

Deze folder is bedoeld om uw kind voor te bereiden op het onderzoek. Maar ook om ú te informeren over wat er gaat gebeuren. Begrijpelijke informatie is nodig. Het geeft vaak meer zekerheid en vertrouwen.

Een deel van de voorlichting gebeurt in het ziekenhuis. De arts vertelt:

- waarom uw kind dit onderzoek krijgt
- hoe we dit onderzoek doen

Thuis stellen kinderen meestal meer vragen dan in het ziekenhuis. Uw kind vertrouwt u. Daarom kunt u het beste uitleggen wat er gaat gebeuren. U weet welke informatie uw kind begrijpt en kan verwerken. Deze folder helpt u bij de voorbereiding.

Lees de folder eerst zelf. U kunt de tekst daarna voorlezen of in uw eigen woorden navertellen. Of uw kind leest de tekst zelfstandig. Bespreek daarna samen of alles duidelijk is. Als u korte vragen stelt over de tekst, kunt u nagaan of uw kind de informatie begrepen heeft.

Achterin deze folder staat hoe u uw kind kunt voorbereiden en begeleiden bij het onderzoek.



Informatie voor jongeren vanaf 12 jaar

Een onderzoek in het ziekenhuis kan vervelend zijn. Je krijgt te maken met verschillende artsen, assistenten en verpleegkundigen. Je hoort ook allerlei medische termen.

Wij willen je zo goed mogelijk voorbereiden op het onderzoek. Lees daarom deze folder goed door. Als je weet wat er gaat gebeuren, ben je meestal minder zenuwachtig.

Je ouders lezen deze folder ook. Vraag of ze kunnen uitleggen wat je niet snapt.

Wie beslist: jij, je ouders of samen?

Wat is het beste voor je als je ziek bent? Wie beslist dat eigenlijk? Moet er rekening gehouden worden met jouw mening? Dat staat in een speciale wet: de **Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO)**.

Ben je ouder dan 12 jaar

Dan moet de dokter ook aan jou vragen of je het goed vindt wat hij gaat doen. Jij en je ouders moeten allebei toestemming geven. Maar wat gebeurt er als jij het niet eens bent met je ouders? Hoe gaat het dan? Ook dat staat in deze wet. Lees er meer over op www.jadokterneedokter.nl

Ben je ouder dan 16 jaar

Dan beslis je zelf. Dan is alleen jouw toestemming nodig. Maar moet de arts dan wel informatie over de behandeling geven aan je ouders? Lees er meer over op www.jadokterneedokter.nl

Tips

- ☆ Neem iemand mee naar het ziekenhuis. Je vader, moeder of iemand anders die je vertrouwt.
- ☆ Praat met je ouders, broers, zussen, vrienden en vriendinnen over wat er gaat gebeuren in het ziekenhuis.
- ☆ Schrijf je vragen op, dan vergeet je ze niet. Bij je volgende bezoek aan het ziekenhuis kun je ze stellen.

Wil je meer weten?

www.hetwkz.nl

www.umcutrecht.nl

www.opeigenbenen.nu

www.ikvoelpijn.nl



Groeihormoon-test: Argininetest

Je komt in ons ziekenhuis voor een Argininetest. Dat is een test waarbij we in het bloed meten of jouw lichaam genoeg groeihormoon maakt. We doen de test met behulp van Arginine. Dat is een medicijn dat je hypofyse stimuleert om groeihormoon te maken.

Met een Argininetest wil de dokter onderzoeken of een tekort aan groeihormoon de oorzaak is van jouw groeiproblemen. Tijdens de test krijg je Arginine toegediend via een infuus*.

Om een Argininetest te doen is het nodig om bloed af te nemen. Dit gebeurt ook via het infuus*.

In het bloed kan de dokter zien hoeveel groeihormoon je tijdens de test in je bloed hebt.

De Argininetest gebeurt 's morgens en duurt meestal 4 uur. Om de test goed te kunnen doen is het belangrijk dat je van te voren NIET eet, dus je mag niet ontbijten en ook niets drinken.

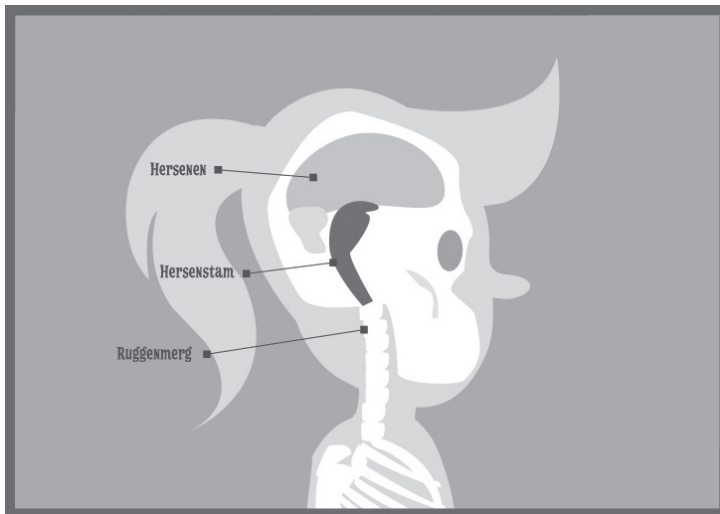
Een Argininetest doet geen pijn. De prik die we moeten geven voor het infuus kan wel pijn doen. We doen ons best om ervoor te zorgen dat je hier zo min mogelijk last van hebt. Je vader of moeder mogen bij je blijven als je het infuus krijgt en tijdens de Argininetest.

Het onderzoek wordt gedaan op afdeling Kameleon. Dit noemen we ook wel de dagbehandeling.

*Als je meer wilt weten over het infuus, ga dan naar pagina 9, Hoe doen we een Argininetest

Wat doen hormonen?

Hormonen zijn stofjes in je lichaam, die aan de organen in je lichaam vertellen wat ze moeten doen. We noemen ze ook wel boodschappers. Het orgaan dat de boodschap uitzendt, is de hypofyse. Dat is een kliertje in je hoofd. Je kan het vergelijken met een orkest: de hypofyse is de dirigent. De organen die de boodschap ontvangen zijn dan de instrumenten van het orkest. Voorbeelden van deze organen zijn de schildklier, de bijnieren, de botten, de eierstokken of de balletjes. De hormonen zorgen er bijvoorbeeld voor dat je gaat groeien (je botten worden langer) of dat je in de puberteit komt (je eierstokken of balletjes beginnen te werken). Sommige organen sturen ook weer hormonen (boodschappers) door naar andere organen, zodat zij ook hun werk kunnen doen. In het bloed kunnen we meten welke hormonen en hoeveel hormonen je in je bloed hebt. Bij deze test gaat het om groeihormonen. Wanneer de hypofyse niet of onvoldoende werkt, kan er een tekort aan groeihormoon ontstaan. Je groeit dan niet genoeg.



Vóór de Argininetest

- ☆ De verpleegkundige overlegt met jou en je ouders wanneer je komt voor de test. Dit gebeurt op de polikliniek of via de telefoon.
- ☆ Als je medicijnen slikt, spreekt ze van te voren ook met jullie af of je die mag innemen op de dag van de test.
- ☆ **Vanaf twaalf uur in de nacht vóór het onderzoek mag je niets meer eten of drinken (behalve gewoon water). Je mag dus niet ontbijten!**
- ☆ Water drinken mag wel, maar limonadesiroop bijvoorbeeld mag niet.
- ☆ Trek dunne kleren aan die fijn zitten.
- ☆ Ben je een meisje ouder dan 8 jaar of een jongen ouder dan 10 jaar? Bij deze leeftijd veranderen bepaalde hormonen in je lichaam en die hebben invloed op de uitslag. Daarom krijg je voor het onderzoek van de dokter een medicijn dat er voor zorgt dat we toch betrouwbare uitslagen krijgen. Meisjes krijgen tabletten en jongens krijgen een injectie (prik) of tabletten. Het recept sturen we naar je huisadres. Je ouders kunnen het ophalen bij de apotheek. Als je een prik moet, dan maken je ouders bij de huisarts een afspraak. De prik krijg je 5 dagen voor de test. Als je tabletten moet innemen moet is dit 2 keer per dag gedurende 5 dagen voor de test.

Kom je van thuis, neem dan mee ...


Voor een Argininetest moet je ongeveer 4 uur in het ziekenhuis blijven. Neem iets mee wat je leuk vindt, bijvoorbeeld een boek of een mobiele telefoon.

Hoe doen we een argininetest?

- ☆ Je gaat naar de behandelkamer van afdeling Kameleon.
- ☆ Je vader en/of je moeder mogen bij je blijven.
- ☆ De endocrinologie verpleegkundige doet de test. Zij zal steeds vertellen wat ze doet.
- ☆ Je krijgt eerst een infuus*.

***Wat is een infuus?**

Je krijgt een prik in je hand of je arm. Na die prik blijft er een dun, plastic buisje in je bloedvat zitten. Dit noemen we een infuus. Via dat buisje nemen we regelmatig wat bloed af. Een prik kan pijn doen. Daarom kun je iets krijgen wat je huid verdooft op de plek waar je de prik krijgt: bananenspray. Dit is een spray die we op de plaats spuiten waar de prik komt. Dit voelt alleen een beetje koud aan. Na een minuut of twee is de huid verdoofd en voel je minder van de prik. Bananenspray heet zo omdat het een beetje naar banaan ruikt.

- 
- ☆ De verpleegkundige neemt dan een aantal buisjes bloed af. Hier voel je niets van.
 - ☆ De verpleegkundige doet één druppel van dat bloed op een speciaal strookje papier. Dit gaat in een klein meetapparaatje. Het meet hoeveel bloedsuikers er in je bloed zitten. Tijdens de test zal de verpleegkundige dit nog een aantal keren doen.
 - ☆ Je gaat met je infuus weer terug naar je kamer.
 - ☆ Je hebt dan een kwartiertje rust. Daarna neemt de verpleegkundige een aantal buisjes bloed af via het infuus. Dit doet geen pijn, maar kan een beetje vreemd aanvoelen.
 - ☆ Via het infuus krijg je in een half uur de Arginine toegediend. Hier merk je niets van.
 - ☆ De verpleegkundige neemt af en toe bloed af via het infuus. In totaal wel 6 tot 8 keer.
 - ☆ Je krijgt een band om je bovenarm die we oppompen. Zo meten we je bloeddruk. Dat doen we ieder half uur.
 - ☆ Tijdens de test bespreekt de verpleegkundige samen met jou en je ouders wat er verder gebeurt:
 - wanneer ze bloed komt afnemen
 - hoe het met je gaat
 - ☆ Het onderzoek duurt ongeveer 4 uur.



Marieke (9 jaar): 'Eigenlijk ging het onderzoek erg snel, ik mocht lekker de hele tijd tv kijken en internetten.'

Na de Argininetest

- ☆ Je krijgt iets te drinken en te eten van de verpleegkundige.
- ☆ Als het drinken en eten weer lukt, mag het infuus er uit.
- ☆ Je mag naar huis.

De uitslag

De uitslag krijg je van de dokter die de Argininetest aanvraagt. Als je naar huis gaat krijg je een telefonische afspraak mee. De dokter belt je na ongeveer 3 weken. De dokter bespreekt dan met jou en je ouders wat de uitslag van de Argininetest is en wat er verder gaat gebeuren.

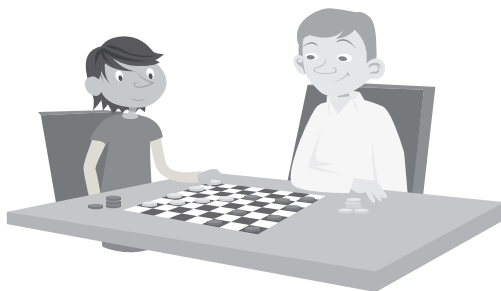
Bijwerkingen

Van het medicijn Arginine kan je je een beetje misselijk voelen, maar dit komt bijna niet voor.

Complicaties

Zelfs als een onderzoek helemaal goed is gedaan ("volgens het boekje"), kunnen er problemen ontstaan. Zulke problemen noemen we complicaties.

Omdat je tijdens de Argininetest niet mag eten en drinken kan het zijn dat je een lage bloedsuiker krijgt. Je merkt dit doordat je trek in eten krijgt. Als je weer wat gegeten hebt, gaat dit weer over.



Tips

Neem iemand mee naar het onderzoek. Hij of zij kan je helpen als je bang bent of pijn hebt. Hieronder staan meer tips. Bespreek van tevoren wat jij graag wilt.

- ☆ Doe je ogen dicht en probeer aan iets leuks te denken.
- ☆ Probeer van tevoren zoveel mogelijk te ontspannen: doe samen een ontspanningsoefening. Bijvoorbeeld afwisselend spieren aanspannen en ontspannen. Een pedagogisch medewerker kan je daarbij helpen.
- ☆ Misschien vind je het niet prettig om te kijken naar wat er gebeurt tijdens het onderzoek. Neem dan iets mee om je af te leiden. Bijvoorbeeld lievelingsspeelgoed, een knuffel, (voor)leesboek of mobiele telefoon om muziek te luisteren of spelletjes op te doen.
- ☆ Bedenk met je ouder een verhaal of maak vakantieplannen.
- ☆ Rustig ademhalen kan helpen als je bang bent of pijn hebt. Diep inademen door je neus, tot drie tellen en dan weer uitblazen.
- ☆ Misschien vind je het fijn om een hand vast te houden. Of om je te laten masseren of zachtjes op je huid te laten kriebelen.

- ☆ Heb je een Pijnpaspoort*? Laat dan zien hoe jij het graag wilt.
- ☆ Heb je geen Pijnpaspoort*? Bedenk dan van tevoren wat jij wilt. Bijvoorbeeld wel of niet verdovende spray voor het infuusprikken. Bedenk ook alvast wat jou dan helpt. Bijvoorbeeld kijken/niet kijken. Of tellen.
- ☆ Heb je ergens last van? Heb je pijn? Of lig je bijvoorbeeld niet goed? Vertel dit dan altijd. Dan kijken we wat we daaraan kunnen doen.
- ☆ Als je iets wilt weten of iets niet snapt, mag je het altijd vragen.

* Het Pijnpaspoort is een klein boekje waarin je kunt opschrijven wat jou helpt als je pijn hebt of bang bent. Je laat het aan de mensen in het ziekenhuis zien als je dat nodig vindt, bijvoorbeeld voordat je een prik krijgt. Zij kunnen dan rekening houden met jouw wensen, zonder dat je het steeds weer hoeft te zeggen. De pedagogisch medewerker kan je hier meer over vertellen.



Wil je meer weten?

Kijk dan op:

www.hetwkz.nl
www.umcutrecht.nl
www.kindenziekenhuis.nl
www.jadokterneedokter.nl

Heb je nog vragen?

- ☆ Schrijf ze op, dan kun je ze niet vergeten. Je kunt ze stellen als je in het ziekenhuis bent.
- ☆ Voor vragen over de test kun je een afspraak maken op het telefonisch spreekuur op de dinsdagmiddag:
telefoonnummer 088 755 40 75.
- ☆ Voor dringende vragen kun je maandag t/m donderdag, tussen 10.30 -12.00 uur bellen met de verpleegkundige van de afdeling Endocrinologie telefoonnummer 088 75 540 00.
- ☆ Voor andere vragen of advies kun je bellen met een pedagogisch medewerker via het secretariaat Pedagogische Zorg:
 - op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 10.00 uur
 - telefoonnummer 088 75 542 24.
- ☆ Je ouders kunnen deze nummers ook bellen.

Voor ouders: voorbereiding en begeleiding

Hieronder staan algemene adviezen. U kunt zelf inschatten wat bij

Hoe kunt u uw kind voorbereiden

uw kind past.

- Kies een rustig moment voor de voorbereiding. Bij voorbeeld niet vlak voor het slapen gaan. Zorg dat er tijd is voor uw kind om vragen te stellen.
- Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met voorbereiden. Ze hebben een ander tijdsbesef dan volwassenen. Jonge kinderen leven in het 'hier en nu'. Een paar dagen van tevoren is meestal vroeg genoeg. Zorg wel dat er voldoende tijd is om er nog eens op terug te komen. Herhaling is belangrijk. Bij oudere kinderen kunt u wat eerder beginnen.
- Laat uw kind de informatie navertellen aan uzelf of aan anderen. Zo merkt u of alles begrepen is.



Wat vertelt u en hoe

- Kies woorden die uw kind begrijpt, vertel zo eenvoudig mogelijk. Sluit aan bij zijn/haar belevingswereld.
- Vraag wat uw kind al weet.
- Leg geen nadruk op nare dingen, maar vertel er wel eerlijk over.
- Vertel alleen over wat uw kind bewust meemaakt. Dus over alles wat het ziet, voelt, hoort, ruikt en proeft.

Hoe kunt u uw kind begeleiden

Ga met uw kind mee naar het onderzoek. Of vraag een ander vertrouwd persoon om mee te gaan. Dat geeft steun en veiligheid. U kunt voor afleiding zorgen. Bespreek thuis al hoe u dat het beste kunt doen. Neem levelingsspeelgoed, een knuffel, (voor)leesboek of mobiele telefoon mee om muziek te luisteren of spelletjes op te doen.

U mag verwachten dat we tijdens het onderzoek duidelijk vertellen wat er gebeurt. Stel gerust vragen als u of uw kind iets niet begrijpt.

Een goede voorbereiding zorgt voor minder spanning en onverwachte situaties. Toch kan uw kind zich anders gedragen dan u verwacht of gewend bent. Uw kind kan stil worden, of juist druk, of huilerig. Thuis of tijdens het onderzoek. Geef hier aandacht aan en maak het bespreekbaar. Uw kind voelt zich daardoor gesteund.



A series of 15 horizontal dashed lines, evenly spaced, spanning most of the width of the page. These lines are intended for handwriting practice, likely for tracing or writing letters.





Colofon

Divisie kinderen
Afdeling endocrinologie
© oktober 2013, Wilhelmina Kinderziekenhuis

Wilhelmina Kinderziekenhuis

Lundlaan 6
3584 EA Utrecht

Tel 088 75 555 55

www.hetwkz.nl



Universitair Medisch Centrum Utrecht

