



Wilhelmina Kinderziekenhuis

Plakken van een plaszakje

Informatie voor ouders van kinderen die niet zindelijk zijn

Inhoudsopgave

1 Instructies voor het plakken van een plaszakje bij een jongen	3
2 Instructies voor het plakken van een plaszakje bij een meisje	4
3 Hoe kunt u uw kind voorbereiden	5
4 Hoe kunt u het beste het plaszakje verwijderen?	6
5 Twee plaszakjes	6
6 Vragen	6

U heeft met de arts besproken dat het voor uw kind belangrijk is dat de urine wordt opgevangen. In deze folder vindt u instructies voor het plakken van een plaszakje. Ook vindt u informatie over hoe u uw kind hierop kunt voorbereiden.

U heeft hiervoor een plaszakje en twee potjes gekregen. Een voor een urinekweek (het dunste potje) en een voor het urine-onderzoek naar een ontsteking van de blaas of urinewegen. Dit noemen we 'sediment'. Gebruikt u hiervoor het wat dikkere potje.

Als uw kind in het meegegeven potjes kan plassen mag dit ook. Volg dan wel de instructies van het schoonmaken van de omgeving rondom het plasgaatje zoals hiernaast beschreven is.

Als uw kind wordt gekatheteriseerd mag de urine ook via de katheter opgevangen worden.

Het kan ook zijn dat we u vragen urine op te vangen voor bijvoorbeeld metabool of ander onderzoek (onderzoek van de stofwisseling).

1 Instructies voor het plakken van een plaszakje bij een jongen



- Was uw handen zorgvuldig.
- Leg uw kind op de rug met de benen gespreid.
- Als u met zijn tweeën bent kan één ouder het kind afleiden terwijl de ander het plaszakje gaat plakken.
- Maak de omgeving rondom het plasgaatje goed schoon. Voorzichtig de voorhuid iets terugtrekken. Let erop dat u bij elke veeg een schoon stukje washand of gaasje gebruikt.
- Reinig de huid zorgvuldig met een washand of gaasje met leidingwater, zodat de huid schoon is en er geen zalf, urine of ontlasting meer op zit.
- Daarna de huid drogen met een droge handdoek of een schoon gaasje.
- Verwijder voorzichtig de bescherm laag van de kleeflaag van het plaszakje.
- Plaats de kleeflaag rond het plasgaatje van uw kind. Wrijf zo nodig extra zodat de kleeflaag goed contact maakt met de huid. Voorkom gapende randjes.
- Controleer na het plakken of het plaszakje aan alle kanten goed aansluit op de huid.

2 Instructies voor het plakken van een plaszakje bij een meisje



U kunt voor het plakken van een plaszakje bij een meisje dezelfde instructies gebruiken als die bij het plakken van een plaszakje bij een jongen beschreven staan.

Bij een meisje moet u extra letten op:

- Reinig de huid met een washand met leidingwater, de omgeving rondom het plasgaatje goed spreiden, schoonmaken door van voor naar achteren te vegen. Eerst de buitenste schaamlippen, daarna de binnensten. Let op dat u bij elke veeg een schoon stukje washand/ gaasje gebruikt.
- Begin met het plakken van het plaszakje vlak onder het plasgaatje, net boven het poepgaatje. Zorg ervoor dat hiertussen geen gapende randjes voordoen.

3 Hoe kunt u uw kind voorbereiden

Hier staan algemene adviezen voor de voorbereiding van uw kind beschreven. Wij adviseren u zelf te bekijken welke methode bij uw kind past.

Leeftijd 0 tot 2 jaar

Uw kind kunt u het beste afleiden met een speeltje tijdens het plakken van het plaszakje.

Leeftijd 2 tot 4 jaar

- Vertel uw kind dat u een plaszakje moet plakken.
- Neem hier rustig de tijd voor en bepaal het tijdstip van voorbereiden zorgvuldig (bijvoorbeeld niet vlak voor het slapen gaan).
- Laat uw kind het plaszakje zien en eraan voelen.
- Geef de informatie zo eenvoudig mogelijk. Leg bijvoorbeeld met behulp van een pop/beer uit wat u gaat doen.
- Het is belangrijk dat u als ouders eerlijk bent tegen uw kind. Als uw kind vraagt of het plakken pijn doet, kunt u het beste vertellen dat het wel wat gevoelig kan zijn als u het erop plakt.
- Geef de dag van tevoren informatie over het ziekenhuis en het onderzoek. Soms is dit niet haalbaar, omdat de urine gelijk in het ziekenhuis opgevangen wordt.
- Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met de voorbereiding. Hun tijdsbesef is anders dan bij volwassenen.

4 Hoe kunt u het beste het plaszakje verwijderen?

- Het plaszakje mag verwijderd worden wanneer er een laagje urine in zit.
- Til een hoekje op en trek voorzichtig de huidplaat los onder een schuine hoek.
- De urine uit het zakje kunt u legen in de potjes die u krijgt.
- Door de plakopening schenkt u eerst een klein beetje urine weg (bijvoorbeeld in het toilet), daarna vult u eerst het kweekpotje en daarna het andere urinepotje.
- Voor het potje van de urinekweek dient u 0,5 - 1 ml te hebben. Voor het potje van de urine sediment ongeveer 5 ml . Vul als eerste het kweekpotje. Dit is het smalste potje.

Als u de urine thuis opvangt, kunt u de urine in de koelkast bewaren.

Als er urine is opgevangen voor metabool onderzoek, dan vragen wij u de urine te bewaren in de vriezer.

5 Twee plaszakjes

U heeft een reserve-plaszakje gekregen voor als de afname niet goed gaat. Als ook de tweede poging niet gelukt is, doen we de afname in het ziekenhuis.

6 Vragen

Heeft u vragen, dan kunt u dit bespreken met een medewerker van de polikliniek waar uw kind onder behandeling is.

Het algemene telefoonnummer van het WKZ is: 088 75 555 55.

Ruimte voor aantekeningen

Divisie Kinderen
Afdeling Nefrologie

Wilhelmina Kinderziekenhuis, Lundlaan 6, Postbus 85090, 3508 AB Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.hetwkz.nl
www.hetwkz-kind.nl

© 2015, UMC Utrecht



Universitair Medisch Centrum Utrecht

Bezoekadres:
Lundlaan 6
3584 EA UTRECHT

Postadres:
Postbus 85090
3508 AB UTRECHT

www.hetwkz.nl
www.hetwkz-kind.nl
T. +31 (0)88 75 555 55