



Wilhelmina Kinderziekenhuis

BERA-onderzoek (zonder narcose):
een gehooronderzoek bij
uw kind

BERA-onderzoek: een gehooronderzoek bij uw kind

Wat staat er in deze folder:

- BERA-onderzoek zonder narcose
- Wilt u meer weten?
- Voorbereiding en begeleiding van uw kind

BERA-onderzoek (zonder narcose)

U komt met uw kind in ons ziekenhuis voor een onderzoek: een BERA-onderzoek. Dat is een gehooronderzoek. We meten hoe de gehoorzenuw en een deel van de hersenen van uw kind reageren op geluid. Een BERA-onderzoek is niet pijnlijk.

BERA is een afkorting in het Engels.

Het betekent: **B**rainstem **E**lectric **R**esponse **A**udiometry:

- **B**rainstem: betekent hersenstam. Dat is een belangrijk gedeelte in de hersenen. De hersenstam regelt ook het gehoor.
- **E**lectric: betekent elektrisch. Hier bedoelen we 'signalen doorgeven'.
- **R**esponse: betekent reactie.
- **A**udiometry: betekent audiometrie. Dat betekent geluidsmeting:
 - audio = geluid
 - metrie = meting

In het Nederlands heet het onderzoek 'hersenstam-audiometrie'. We meten hoe de hersenstam reageert op geluidssignalen die uw kind hoort.

Het BERA-onderzoek gebeurt op afdeling Kind en Communicatie, locatie WKZ – 1e verdieping – receptie 9. Het onderzoek duurt ongeveer 1,5 uur. Dit in verband met het in slaap brengen van u kind. De test zelf duurt ongeveer 20 minuten per oor.

Hoe werkt het BERA-apparaat?

We gaan meten wat de reactie van de hersenstam van uw kind is op het geluid dat door het oor aan de hersenstam wordt doorgegeven. Dat doen we met contactplaatjes en een BERA-apparaat. Een contactplaatje is een plakker met een draad er aan. Dat is verbonden met het BERA-apparaat.

We plakken de contactplaatjes op het hoofd: één achter elk oor en één of twee op het voorhoofd. Uw kind krijgt dan een hoofdtelefoon op en hoort een soort ratelgeluid. De meetapparatuur meet dan wat de reactie van de hersenstam is op dat geluid. Uw kind voelt niets van het onderzoek.

De reacties van de hersenstam op de geluiden zijn heel klein. Die reacties worden heel makkelijk overstemt door aanspannen van de spieren aan hoofd en nek. Daardoor kunnen we de reacties van de hersenstam lastig meten. Om goed te kunnen meten, moet uw kind rustig en ontspannen zijn. Het is het beste als een kind slaapt tijdens het meten.

Vóór het BERA-onderzoek

Voor dit onderzoek is het heel belangrijk dat uw kind heel rustig blijft liggen of slaapt. Neem daarom mee:

- iets waar uw kind rustig van wordt. Bijvoorbeeld een lievelingsboek, DVD of knuffel.
- gemakkelijke kleren. Uw kind ligt tijdens het onderzoek op een bed.

BERA-onderzoek bij baby's

Een BERA-onderzoek bij uw baby gaat het beste en het snelste als uw baby slaapt. Daarom de volgende adviezen:

- Houd uw baby voor het onderzoek langer dan gewoonlijk wakker. Zorg er ook voor dat hij/zij onderweg naar het ziekenhuis niet slaapt en wakker op de afdeling Kind & Communicatie aankomt.
- Pas het voedingsschema van die dag zo aan dat uw baby op het moment van het onderzoek aan een voeding toe is. We vragen of u op onze afdeling uw baby wilt voeden in de hoop dat hij/zij daarna in slaap valt.

- Neem spullen mee die uw baby kunnen helpen bij het inslapen. Denk bijvoorbeeld aan een knuffel, slaapdoekje, speentje, slaapzak, kinderwagen of maxi-cosi.
- Breng geen crème of baby-olie aan op het gezicht van uw kind. Dat maakt het aanbrengen van de contactplaatjes lastiger
- Tijdens het onderzoek ligt uw baby bij u op schoot, in de kinderwagen, maxi-cosi of een bedje.

Oudere kinderen

Een BERA-onderzoek kan alleen slagen als uw kind rustig blijft liggen of slaapt. Daarom de volgende adviezen:

- Neem iets mee waar uw kind rustig van wordt (speen, knuffel, lievelingsboek, DVD). Als ouder weet u het beste wat uw kind fijn vindt en nodig heeft om tot rust te komen.
- Help uw kind om rustig te blijven. U kunt bijvoorbeeld samen plaatjes kijken in een lievelingsboek, voorlezen of een DVD kijken.
- Breng geen crème of baby-olie aan op het gezicht van uw kind. Dat maakt het aanbrengen van de contactplaatjes lastiger
- Slaapt uw kind overdag nog? Geef dit dan door. We zullen proberen om het onderzoek op een slaaptijd af te spreken.

Martin, vader van Sophie (7 maanden): 'Ik zag erg tegen het onderzoek op, ik dacht dat Sophie echt niet zou gaan slapen. Maar de sfeer was zo prettig en rustig, dat we allemaal konden ontspannen en met een fles warme melk sliep ze zo!'

Hoe doen we een BERA-onderzoek?

- De audiologie-assistente komt uw kind en u ophalen in de wachtkamer, en jullie gaan samen naar de onderzoekskamer.
- Uw kind gaat op het bed liggen of bij u op schoot.
- Uw kind krijgt een plakker met een draadje er aan achter elk oor, en één of twee plakkers met een draadje er aan op het voorhoofd. Dit doet geen pijn.

- Daarna krijgt uw kind een hoofdtelefoon op, en mag bijvoorbeeld een DVD kijken, samen een boekje lezen of gaan slapen.
- Uw kind moet zo stil mogelijk blijven liggen.
- Via de koptelefoon hoort uw kind een soort ratelgeluid. Zacht en Hard.
- De audioloog, die de uitslag beoordeelt, kan aan de metingen zien welke geluiden uw kind wel of niet goed kan horen.

De uitslag

De uitslag krijgt u van de audioloog. Dat is de specialist in alles wat met het gehoor te maken heeft. Dat gebeurt, als het met het rooster mogelijk is, meteen na het BERA-onderzoek. De audioloog bespreekt dan met u en uw kind wat er te zien was.

Als dat nog niet kan, dan maken we een afspraak voor een telefonisch consult met de audioloog of KNO-arts of u komt zo snel mogelijk op een spreekuur.

Bijwerkingen en complicaties

Bij een BERA-onderzoek heeft uw kind geen last van bijwerkingen, en geen kans op complicaties. Een BERA-onderzoek is veilig. Uw kind wordt er niet ziek van en de klachten worden er ook niet erger door.

Wilt u meer weten?

Kijk dan op:

www.hetwkz.nl

www.hetwkz-kind.nl

www.kindenziekenhuis.nl

Heeft u nog vragen?

- Schrijf deze dan op, dan kunt u ze niet vergeten te stellen als u in het ziekenhuis bent.
- Voor vragen over een BERA-onderzoek kunt u bellen met de afdeling Kind en Communicatie:
 - Telefonisch: op werkdagen van 8.30 - 12.00 uur, 088 75 549 02
- Voor andere vragen of advies kunt u bellen met een pedagogisch medewerker via het secretariaat Pedagogische Zorg:
 - Telefonisch: kantoordagen van 09.00 - 16.00 uur, 088 75 754 24
 - Per mail: pedagogischspreekuur@umcutrecht.nl
 - Persoonlijk: kantoordagen van 13.30 - 14.30 uur., 4e verdieping, richting sportdakterras, eerste deur links na de klapdeur

Voor ouders: voorbereiding en begeleiding

Hoe kunt u uw kind voorbereiden

Hieronder staan algemene adviezen. U kunt zelf inschatten wat bij uw kind past.

- Kies een rustig moment voor de voorbereiding. Bij voorbeeld niet vlak voor het slapen gaan. Zorg dat er tijd is voor uw kind om vragen te stellen.
- Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met voorbereiden. Ze hebben een ander tijdsbesef dan volwassenen. Jonge kinderen leven in het 'hier en nu'. Een paar dagen van tevoren is meestal vroeg genoeg. Zorg wel dat er voldoende tijd is om er nog eens op terug te komen. Herhaling is belangrijk. Bij oudere kinderen kunt u wat eerder beginnen.
- Laat uw kind de informatie navertellen aan uzelf of aan anderen. Zo merkt u of alles begrepen is.
- Kies woorden die uw kind begrijpt, vertel zo eenvoudig mogelijk. Sluit aan bij zijn/haar belevingswereld.
- Vertel alleen over wat uw kind bewust meemaakt tijdens het onderzoek. Dus over alles wat het ziet, voelt, hoort, ruikt en proeft.

Hoe kunt u uw kind begeleiden

U mag verwachten dat we tijdens het onderzoek duidelijk vertellen wat er gebeurt. Stel gerust vragen als u of uw kind iets niet begrijpt.

Een goede voorbereiding zorgt voor minder spanning en onverwachte situaties. Toch kan uw kind zich anders gedragen dan u verwacht of gewend bent. Uw kind kan stil worden, of juist druk, of huilerig. Thuis of tijdens het onderzoek. Geef hier aandacht aan en maak het bespreekbaar. Uw kind voelt zich daardoor gesteund.

Divisie Heelkunde

Afdeling Kind en Communicatie (Audiologisch Centrum)

Wilhelmina Kinderziekenhuis, Lundlaan 6, Postbus 85090, 3508 AB Utrecht

T. 088 75 555 55

www.hetwkz.nl

www.hetwkz-kind.nl

© 2014, UMC Utrecht



Universitair Medisch Centrum Utrecht

Bezoekadres:
Lundlaan 6
3584 EA UTRECHT

Postadres:
Postbus 85090
3508 AB UTRECHT

www.hetwzk.nl
www.hetwzk-kind.nl
T. +31 (0)88 75 555 55